

## **Massagen**

### **Verwöhnbehandlung für den Rücken**

Rücken, Schulter und Nacken werden mit verschiedenen Massagetechniken massiert, der Rücken wird entspannt und die Verspannungen werden gelöst.

Dauer: 45 Min. Preis 49,00 €

### **Honigmassage**

Die Honigmassage ist tibetischen und russischen Ursprungs. Die spezielle Zupfmassagetechnik mit der klebrigen Masse regt den Stoffwechsel an und hilft bei der Entschlackung des Gewebes.

Dauer: 45 Min. Preis: 54,00 €

### **Kräuterstempel-Ganzkörpermassage**

Diese Behandlungsform kommt aus dem asiatischen Raum. Der Rücken wird mit warmen Ölen eingesalbt und mit Stempelsäckchen massiert. Kräuter werden in Säckchen gefüllt und über Wasserdampf erhitzt. Erst werden kurze thermische Reize gesetzt, dann Streichungen entlang der Energiebahnen ausgeführt.

Dauer 60 Min. Preis 74,00 €

### **Kerzen-Ganzkörpermassage**

Genießen Sie eine entspannte Massage mit warmen Kerzenwachs das extra für Massagen hergestellt wird. Eine Kerzenmassage hilft, körperliche Verspannungen zu lösen, pflegt die Haut und ist wohltuend für Geist und Seele. - eine Auszeit vom Alltag!

Dauer 45 Min. Preis 52,00 €

### **Hot-Stone Massage**

#### **Ganzkörpermassage**

Dauer 70 Min. Preis: 85,00 €

#### **Rückenmassage**

Dauer 40 Min. Preis: 52,00 €

Erleben Sie die wohltuende Wärme und heilsame Energie von heißen Steinen auf den Energiepunkten ihres Körpers. Die warmen Steine gleiten über den eingeöhlten Körper und lösen Stress und tiefsitzende Verspannungen.

Die Wärme der auf ca. 58 Grad erhitzten Basaltsteine dringt tief in die entsprechenden Körperzonen ein und stimuliert so die Durchblutung und das Gewebe wird vermehrt mit Sauerstoff versorgt. Ein Hochgenuss für die Sinne.

### **Ganzkörper - Wellness-Massage**

Bei der Ganzkörper-Wellness-Massage lösen geschulte Hände Muskelverspannungen und sorgen für eine optimale Durchblutung. Mit einer wohltuenden Ganzkörpermassage schöpfen Sie neue Kraft und Vitalität. Das warme Öl dringt bis in die Zellen hinein und transportiert Giftstoffe nach aussen. Dauer 70 Min. Preis 85,00 €

### **Rückenmassage**

Die gesamte Rücken-, -Schulter und Nackenmuskulatur wird entspannt und mit Massagegriffen durchblutet. Eine Massage die Sie die Verspannungen in Ihrem Rücken vergessen lässt.

Dauer 30 Min. Preis 39,00 €

### **Lymphdrainage**

Die manuelle Lymphdrainage dient dazu, angestaute Flüssigkeit im Gewebe (Lymphe) zum Abfluss anzuregen und gleichzeitig zu verhindern, dass mehr Flüssigkeit hineinströmt.

Ganzkörper Dauer 60 Min Preis 74,00 € und Beine 30 Min Preis 39,00 €

### **Fußreflexzonen-Massage**

Die Fußreflexzonen-Massage ist eine punktuelle Druckmassage, bei der die Körperbezugszonen am Fuß stimuliert werden und somit eine Reaktion in den entsprechenden Körperpartien hervorgerufen wird. Wirkt entspannend auf den gesamten Körper.

Dauer 45 Min. Preis 52,00 €

### **Abhyanga- Ayurvedische Ganzkörpermassage (2 Händig)**

Abhyanga bedeutet „ liebevolle Einölung des ganzen Körpers“

Mit sanften Händen und Edelsteinen wird der Organismus des Körpers entspannt und durch gezieltes Streichen und Massieren mit Wärme und Vitalität versorgt. Ayurvedische Massagen sind reinigend, entspannend und stärkend für den ganzen Körper.

Dauer 60 Min. Preis: 74,00 € Dauer: 90 Min Preis: 110,00 €

### **Shiroabhyanga**

Die ayurvedische Kopf- Schulter-Nacken und Gesichtsmassage sorgt für mehr innere Ruhe, sie entspannt Körper und Sinne. Sie stärkt das Nervensystem und regt die Durchblutung an.

Ein Genuss für die Seele.

Dauer: 40 Min. Preis: 44,00 €

### **Angebot an Ganzkörperpeeling**

Meersalz und Ingwerpeeling

Meersalz und Acaibeere

Meersalz und Hibiskus+Feige

Zucker und Magnolienextrakte

Dauer 45 Min Preis 52,00 €

### **Kombi-Pakete:**

#### **Prista- und Shiroabhyanga**

Ayurvedische Rückmassage Pristabhyanga und Ayurvedische Kopf,Schulter,Nacken und Gesichtsmassage in entspannender Kombination.

**Dauer 50 Min. Preis 63,00 €**

### **Auszeit für den Rücken:**

Rückenmassage, Rückenpeeling und Schlammmaske

Dauer: 45 Min. Preis 52,00 €

### **Ayurveda pur: (buchbar nur über 2 Behandlungstagen)**

-Abhyanga 60 Min

-Shiroabhyanga 30 Min

-Ayurvedische Fußmassage 30 Min

Preis: 150,00 €

## **Kosmetische Anwendungen**

**Pflege mit Dr. Barbara Boos und Ingrid Naturcosmetic stärkt den natürlichen Säureschutzmantel der haut und unterstützt somit deren natürliche Abwehrfunktion. Ein breites Spektrum an sanften Inhaltsstoffen macht die Haut zart und geschmeidig.**

### **Klassische Gesichtsbehandlung**

Reinigung mit Milch und Tonic, Peeling, Gesichtsdampfbad und Tiefenreinigung; Regulierung der Augenbrauen und Depilation der Oberlippe; Anwendung von Wirkstoffen, Massage und individuelle Gesichtspackung.

Dauer: 80 Min. Preis: 82,00 EUR

### **Grundbehandlung**

Reinigung mit Milch und Tonic, Peeling, Applikation aktiver Wirkstoffe Maske und Massage.

Dauer: 60 Min. Preis: 62,00 EUR

### **Spezialbehandlung**

Tiefenreinigung, Hauttest-Peeling, Augenbrauenkorrektur, Färben von Wimpern und Augenbrauen, Gesichts-, Dekolleté- und Nackenmassage, Spezialmaske und Ampullen.

Dauer: 90 Min. Preis: 92,00 EUR

### **Champagner de luxe – Gesichtsbehandlung**

Reinigung, Sweet Mousse Peeling, Ausreinigen; Augenbrauen-Korrektur; exquisite Anden-Kernöl-Ampulle; Massage von Gesicht, Hals, Nacken und Dekolleté mit Rosenblütenöl; Maske und Pflege je nach Hauttyp - und dazu ein Glas Champagner!

Dauer: 70 Min. Preis: 79,00 EUR

### **4 Basen-Fruchtsäure-Tiefenpeeling**

Die Haut ist als natürlicher Schutzmantel unseres Körpers vielen Belastungen ausgesetzt. Fruchtsäure unterstützt die Regenerationsfähigkeit und die Elastizität der Haut. Die Behandlung inklusive Reinigung, Tiefenpeeling und Gesichtsmaske wirkt gegen Hautunreinheiten wie Akne und Pusteln, Altersflecken, Falten sowie eine Verhornung der Haut.

Dauer: 50 Min. Preis: 75,00 EUR

### **Gentlemen's Special**

Die tägliche Rasur greift den natürlichen Fettfilm der Haut an und führt zu Reizungen. Diese pflegende Gesichtsbehandlung schützt vor äußeren Umweltreizen und macht die Haut widerstandsfähig. Enthalten sind Reinigung, Vapozon, Packung/Maske, spezielle Augenpflege sowie eine intensive Massage von Gesicht, Nacken und Hals.

Dauer: 70 Min. Preis: 72,00 EUR

### **Eye Dream**

Augenbrauenkorrektur, Wimpern färben, Spezial-Massage gegen schwaches Gewebe und Aktiv-Pads zur Straffung.

Dauer: 45 Min. Preis: 45,00 EUR

### **Wellness Pur**

Gesichtsreinigung, Kaffee-Kakao-Peeling; Massage von Gesicht, Hals, Nacken und Dekollete; Collagen-Elastin-Ampulle und eine speziell abgestimmte Maske; Peeling von Füßen und Händen, Massage nach Chinesischer Art (Meridiane); Durchblutungspackung für die Füße und Paraffinpackung für die Hände.

Dauer: 100 Min. Preis: 120,00 EUR

### **Relax-Behandlung**

Massage von Gesicht, Hals und Dekollete, asiatisches Hand- und Fuß-Peeling sowie Massage nach Chinesischer Art (Meridiane); Durchblutungspackung für die Füße und Paraffinpackung für die Hände.

Dauer: 60 Min. Preis: 69,00 EUR

### **Komplettpflege für die Hände**

Verwöhn-Programm für beanspruchte Hände, Handpeeling, Handbad, Maniküre, wohltuende Handmassage mit Paraffin-Nährbad.

Dauer: 70 Min. Preis: 62,00 EUR

### **Nicht-medizinische Wellness-Fußpflege**

Wohltuendes Fußpflege-Programm inklusive Fußbad, Fußpeeling, Pediküre, Fußmassage und Abschlusspflege.

Dauer: 60 Min. Preis: 56,00 EUR

(Gesicht + Füße)

Sorgt für Wohlgefühl und Entspannung:

- Reinigung, Peeling und Gesichtsdampfbad mit Tiefenreinigung
- Gesichts, Hals, Nacken, Dekolleté und Augenzonenmassage
- Augenbrauen formen
- Ampulle, Maske und Abschlusspflege

## Belebende Fußmassage mit Kräuterpackung für die Durchblutung

Dauer: 90 min      Preis: 96,00 EUR

## Asia Feeling

Walnuss-Aprikosenpeeling mit intensiver Gesichts-, Hals-, Nacken-, Dekolletémassage sowie einer Gesichtsmaske

Fußpeeling mit anschließender chinesischer Fußmassage (Meridiane) und Durchblutungspackung für die Füße.

Dauer: 60 min      Preis: 72,00 EUR

## Body – Wrapping

Folienwickel gegen Cellulitis + klassische Gesichtsbehandlung.

Einmassieren der Celluade-Creme , anschließend wird der Körper in eine spezielle Folie eingewickelt.

Darf nicht während der Schwangerschaft und bei Krampfadern angewendet werden!

Dauer: 90 min      Preis: 125,00 EUR

## Lackieren

|          |          |
|----------|----------|
| Klarlack | 3,00 EUR |
| Buntlack | 8,00 EUR |

### Kleine Anwendungsfibel für den SPA:

**Buchung:**

Teilen Sie uns Ihre Wünsche bei der Buchung mit,  
so können wir Ihre Termine schon im Voraus planen und bestätigen.

### Termine:

Bitte kommen Sie schon 5 Minuten vor Behandlungsbeginn in den SPA-Bereich.

Wenn Sie zu spät kommen , verkürzt sich Ihre Behandlungszeit.

**Bekleidung:**

Kommen Sie im Bademantel mit Unterwäsche oder Badebekleidung zu den Massageanwendungen.

**Gesundheit:**

Informieren Sie uns bitte vor Behandlungsbeginn über mögliche Allergien, Herzkrankheiten, Schwangerschaften, Bandscheibenprobleme....

**Stornierung:**

Wir bitten Sie eventuelle Stornierungen 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin mitzuteilen.

Bei kurzfristigen Stornierungen müssen wir die Behandlung zu 100 % in Rechnung stellen.